

Comment sélectionner les informations fiables sur Internet ?

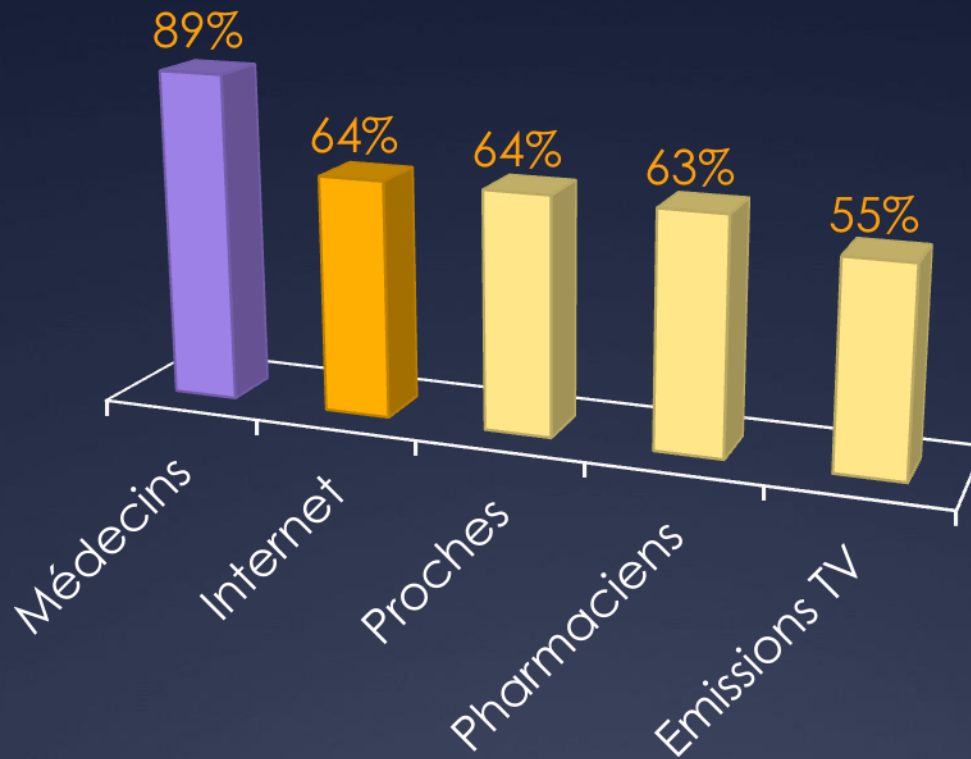


Exemple de l'atelier diététique du programme « Parlons goutte » à Lariboisière.

A. Frazier-Mironer , O. Peyr , D. Moysan,
B. Barnabé, C. Vincent, E. Lechat, T. Bardin



Sources d'informations des patients



Sondage Ipsos pour le CNOM - 2010

La recherche d'informations médicales sur internet

- * En France, 52.221.000 internautes (83,3% de la population)

www.internetworldstats.com - Données 2013

- * 91,7% des personnes interrogées ont utilisé internet pour rechercher des informations médicales au cours des 12 mois précédents.

- * La plupart via les moteurs de recherche (76,8%)

Etude WHIST 2006-2007

- * 71% des français cherchent des informations médicales via internet

Sondage Ipsos pour le CNOM - 2010

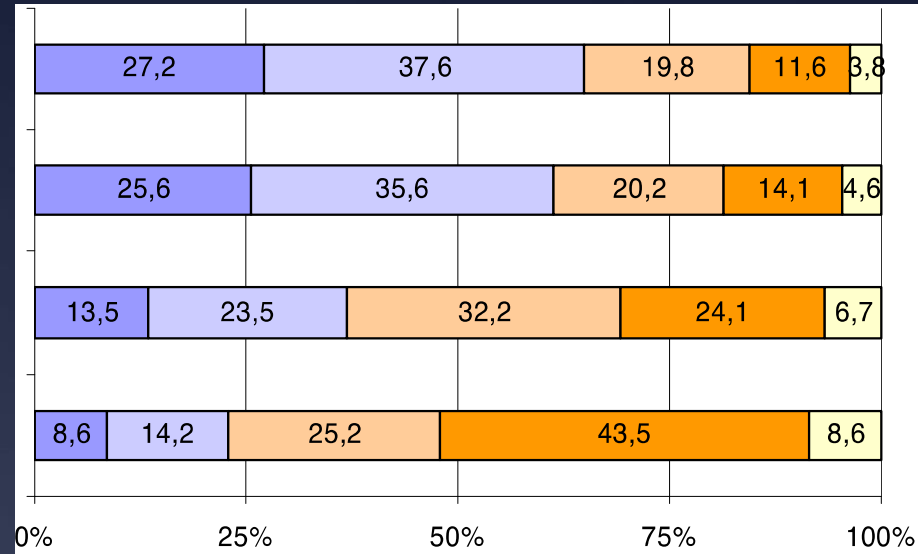
Pourquoi ?

Mieux comprendre des informations données par les médecins

Trouver d'autres informations que celles données par les médecins

Confirmer les informations données par les médecins

Avoir un second avis médical



■ Très souvent ■ Assez souvent ■ Rarement ■ Jamais ■ Données manquantes

Vérification des données

- * 42% des patients vérifient la **source**
« la plupart du temps »
- * Environ 40% des patients vérifient la **date** de mise
à jour « la plupart du temps »

Etude WHIST 2006-2007

- * 71% reconnaissent ne pas savoir faire la différence
entre les sites certifiés et les autres

Sondage Ipsos pour le CNOM - 2010

Comment vérifier et sélectionner les sources d'information médicale sur internet ?



HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Internet santé



Faites les bons choix

Vous cherchez des informations pour votre santé ?

- ▶ Multipliez les sources
- ▶ Comparez les informations
- ▶ N'écoutez pas seulement un avis

Commencez par choisir un site web dans lequel figurent une personne, une institution, une organisation qui vous inspire confiance

Posez-vous au moins 3 questions

Qui a écrit le contenu du site ?
Quelles sont ses compétences ?
Quelles sont ses motivations ?

HON code



- * Fondation Health On the Net, créée en 1995
- * Certification des sites internet, sur demande, gratuite, selon 8 principes :

1. Autorité

Indiquer la qualification des rédacteurs

2. Complémentarité

Compléter et non remplacer la relation patient-médecin

3. Confidentialité

Préserver la confidentialité des informations personnelles soumises par les visiteurs du site

4. Attribution

Citer la/les source(s) des informations publiées et dater les pages de santé

1. Justification

Justifier toute affirmation sur les bienfaits ou les inconvénients de produits ou traitements

2. Professionnalisme

Rendre l'information la plus accessible possible, identifier le webmestre, et fournir une adresse de contact

3. Transparence du financement

Présenter les sources de financements

4. Honnêteté dans la publicité et la politique éditoriale

Séparer la politique publicitaire de la politique éditoriale

Notre atelier diététique



- * A partir des textes trouvés sur un site internet correspondant à l'une des premières réponses « Google » pour « régime goutte »
- * Quiz « info ou intox ? »
- * Vote par système de « cartons » rouges, jaunes ou verts
- * Discussion ouverte
- * Modération par la diététicienne
- * Synthèse sur tableau des messages diététiques
- * Echange et informations sur la critique et l'interprétation des données sur internet



C'EST VRAI !
Je suis entièrement d'accord



CE N'EST NI VRAI NI FAUX !
Je ne suis pas d'accord sur tout



C'EST FAUX !
Je ne suis pas d'accord du tout

Objectifs

- * Améliorer les connaissances sur le régime adapté à la goutte
- * Aborder les points « controversés »
- * Inciter les patients à critiquer et utiliser leur bon sens
- * Les amener à nuancer le propos et l'analyse des données lues
- * Sensibiliser les patients aux problèmes de fiabilité de certaines sources sur internet
- * Les inciter à avoir un regard critique sur les informations médicales qu'ils reçoivent en général, et sur internet en particulier
- * Leur donner des moyens de vérifier la fiabilité des informations sur internet

Merci



- Bonne nouvelle. D'après Google, vous n'avez rien.

PARLONS
goutte

Groupe Hospitalier Universitaire
 SAINT-LOUIS
LARIBOISIÈRE
FERNAND-WIDAL