



Blues, stress & RIC

Olivier Peyr

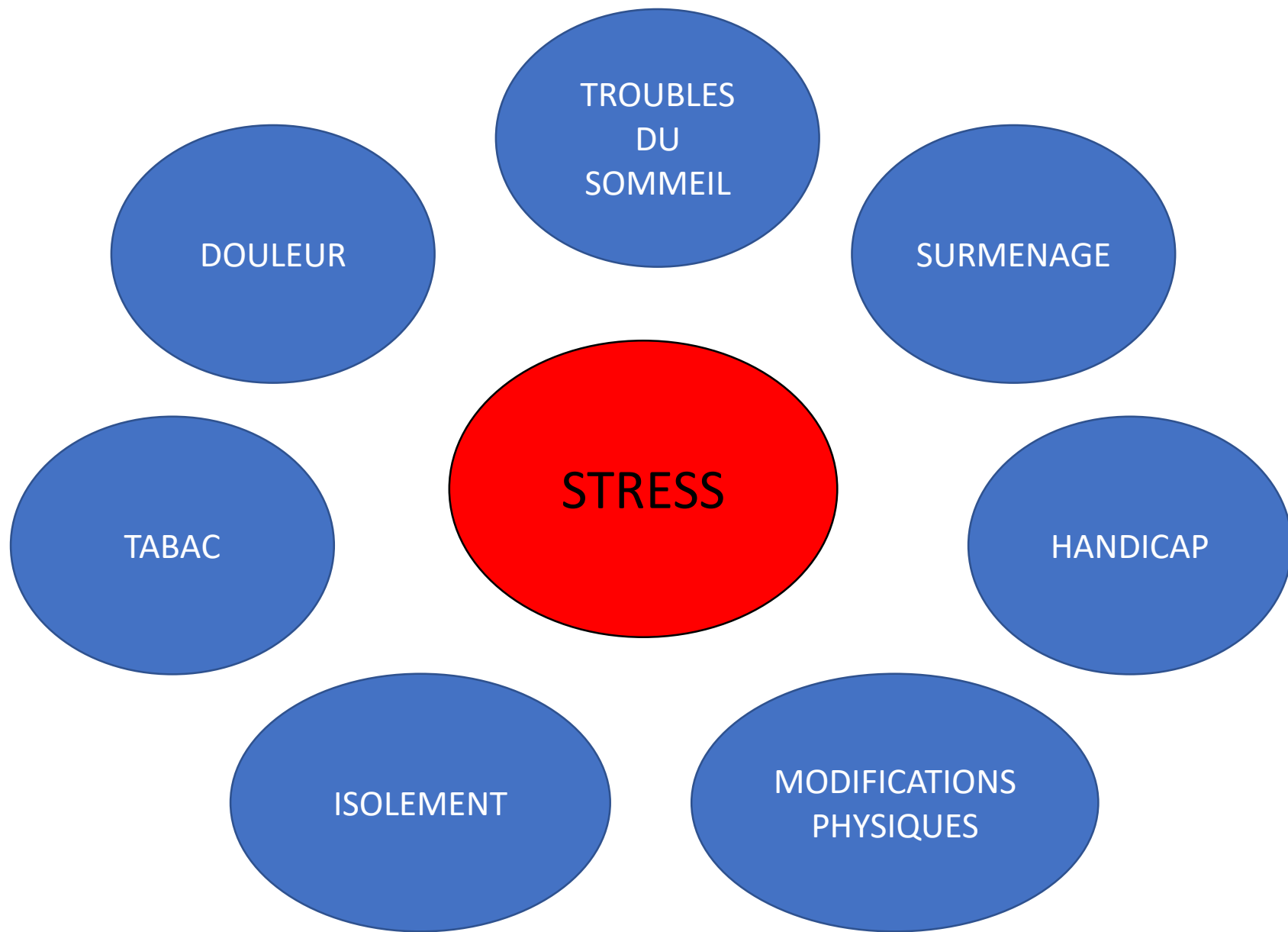
Hôpital Lariboisière, Paris

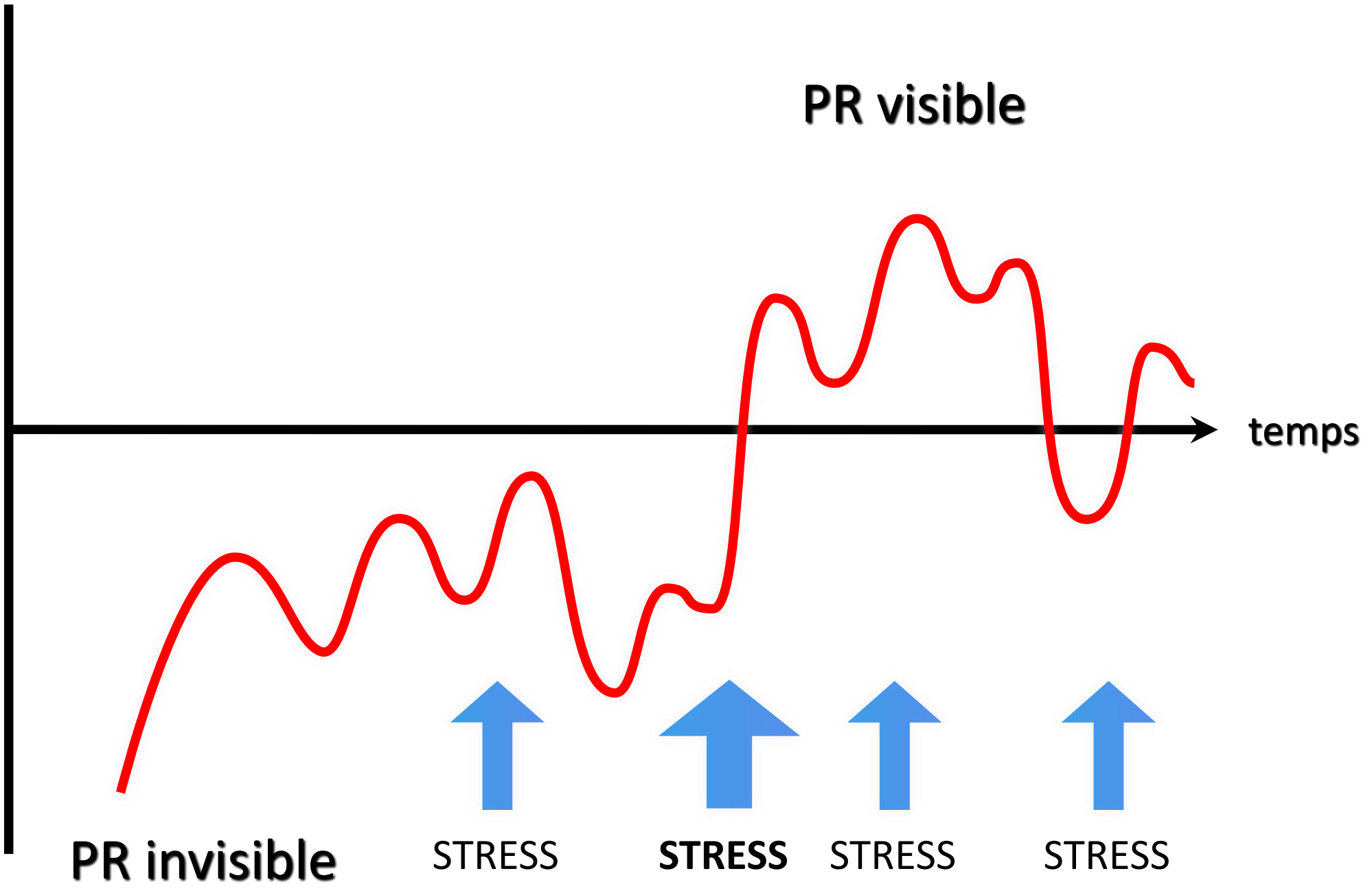
Gilles Hayem

Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt

Liens d'intérêt

- Olivier Peyr : Aucun
- Gilles Hayem : Aucun





PR visible

temps

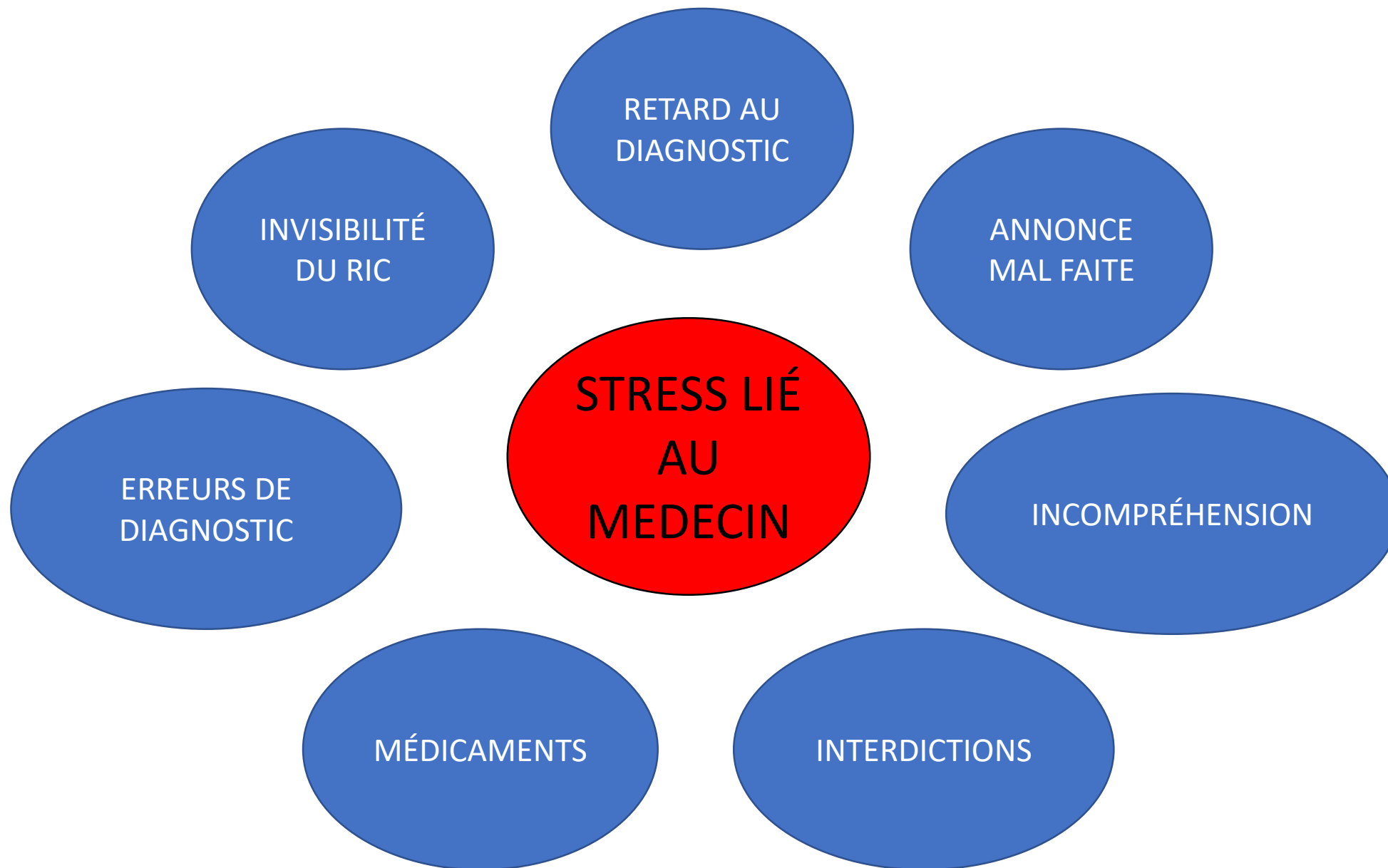
PR invisible

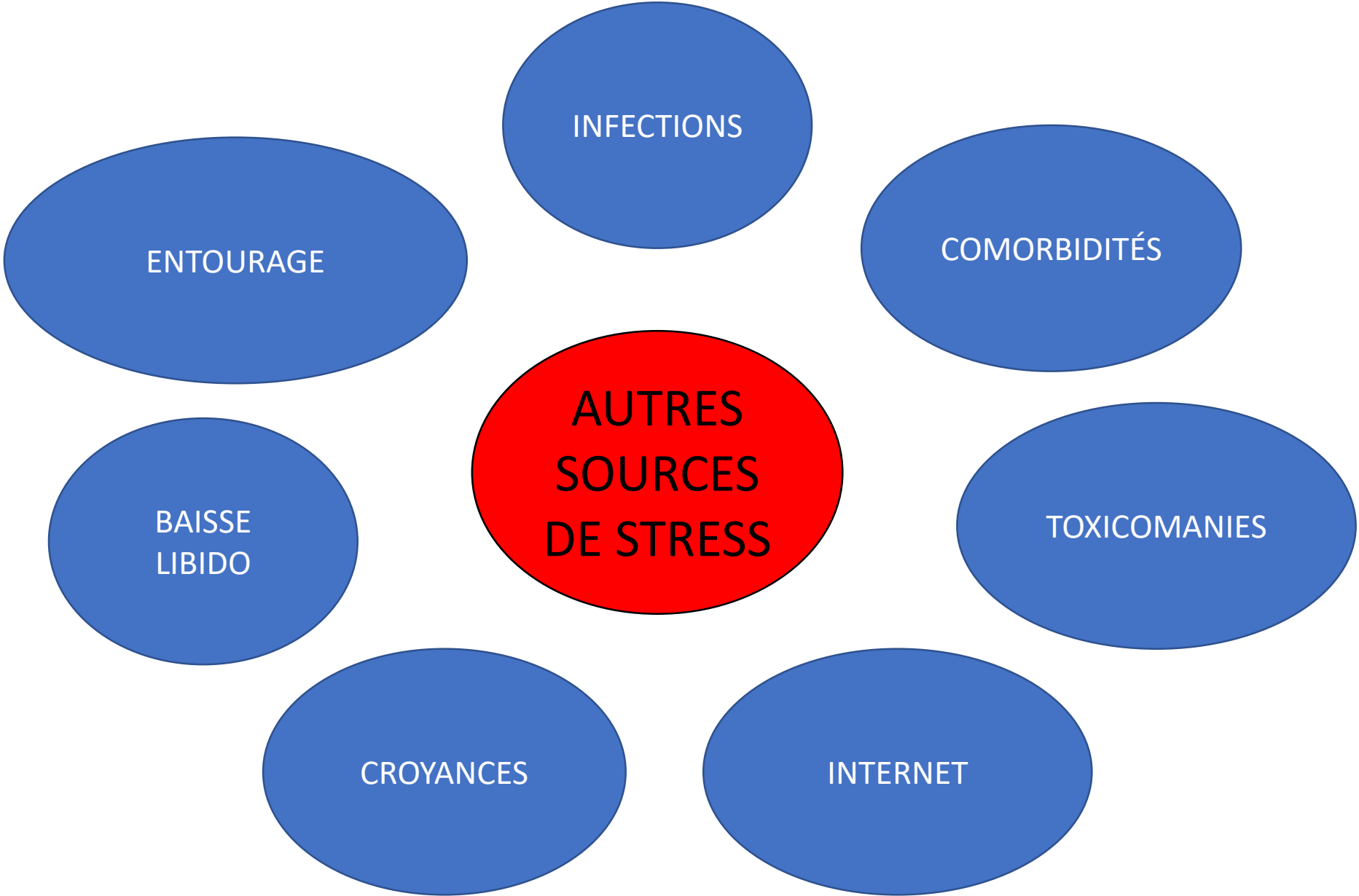
STRESS

STRESS

STRESS

STRESS





RHEUMATOID ARTHRITIS

Stress affects rheumatoid arthritis, but via what mechanisms?

Patrick H. Finan and Alex J. Zautra

The mind and body are thought to interact in a manner that influences health, but modelling the right aspects of each so as to best inform treatment is a tricky proposition. A new study discusses how stress can affect rheumatoid arthritis symptoms.

MEDECINE DU VISIBLE



MEDECINE DE L'INVISIBLE



PLAIDOYER POUR UNE MEDECINE HOLISTIQUE

RHUMATOLOGUE

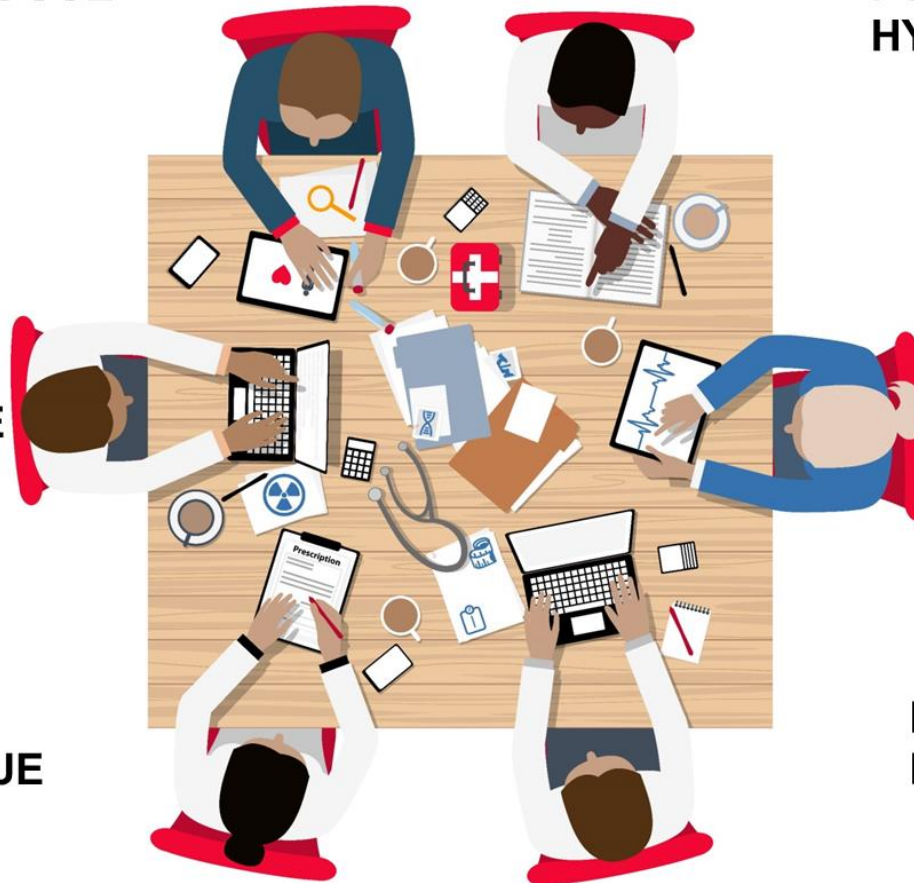
PSYCHOLOGUE
HYPNOTHÉRAPEUTE

ENDOCRINOLOGUE
NUTRITIONNISTE

CARDIOLOGUE

DERMATOLOGUE

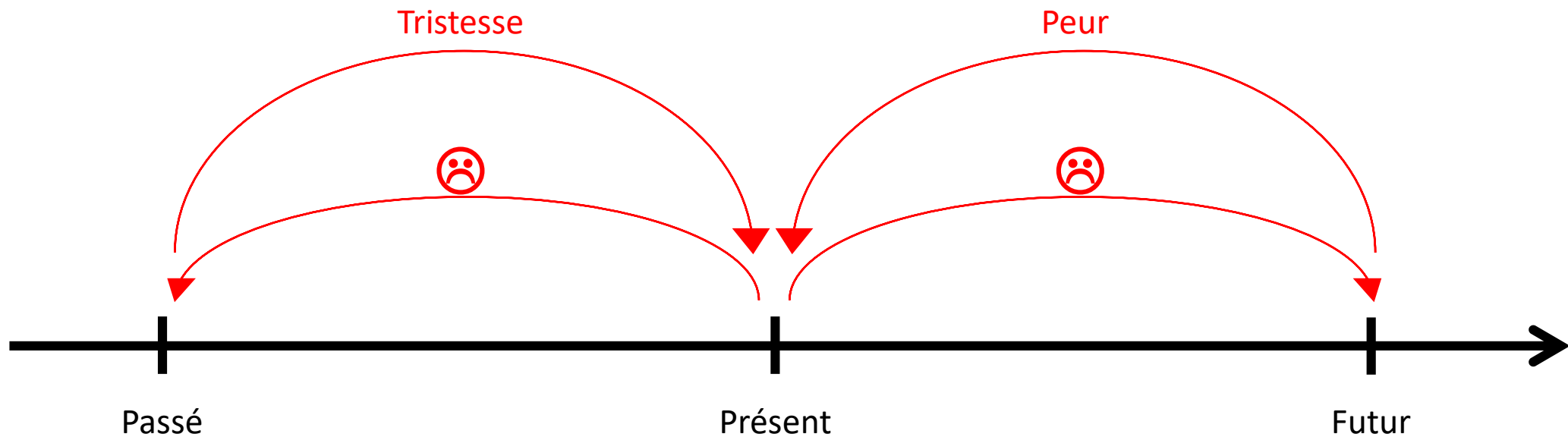
KINÉSITHÉRAPEUTE
ERGOTHÉRAPEUTE



Blues & stress

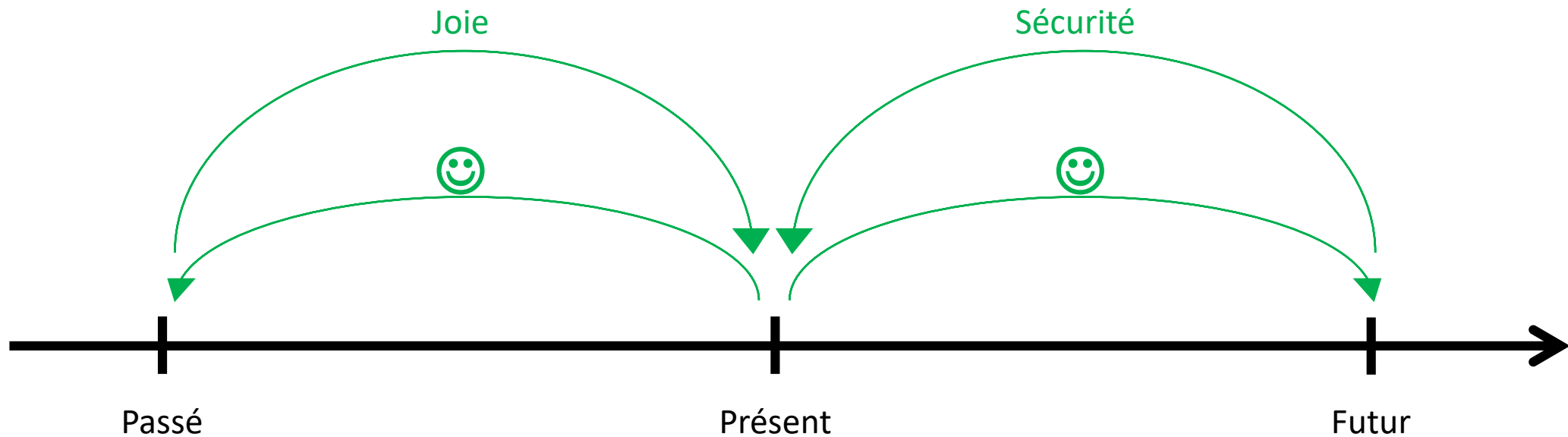
- Blues = tristesse
- Stress = peur

} Emotions naturelles

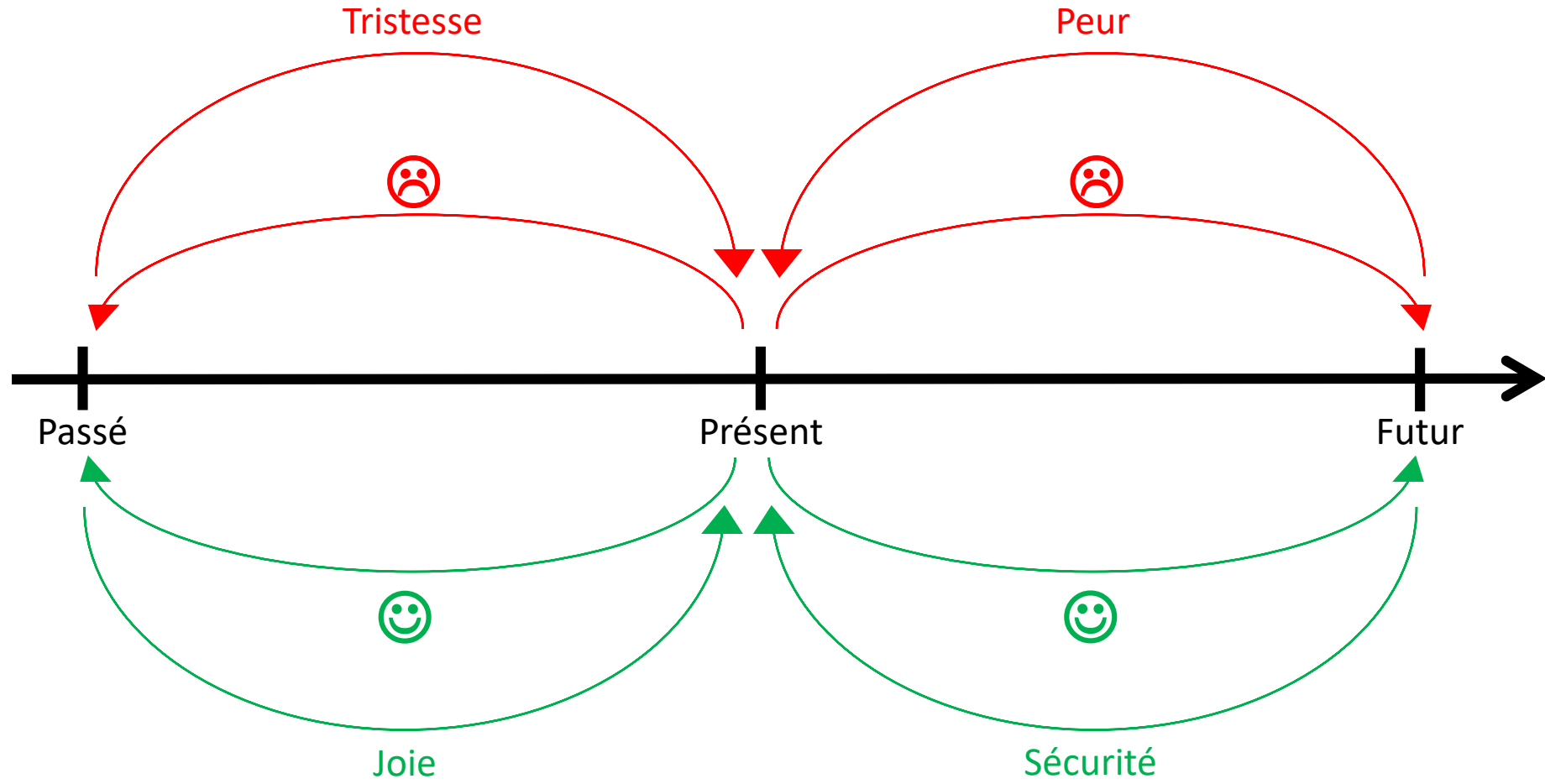


Joie & sécurité

- Joie : bonheur, euphorie, rire
- Sécurité : calme, optimisme, satisfaction



L'équilibre

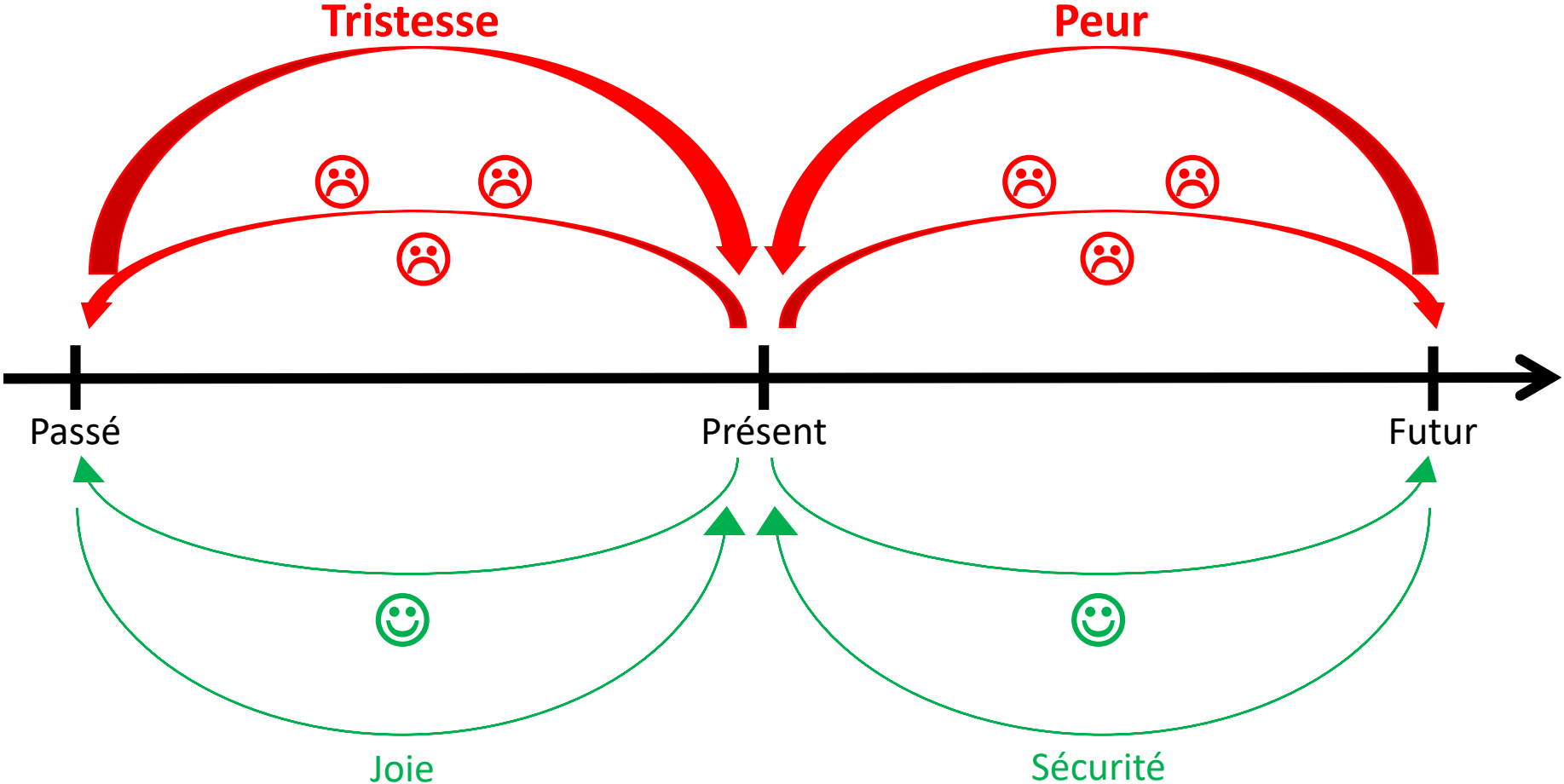


Le déséquilibre

Dans les RIC, pourquoi ?

- Social : agressions, relations avec les autres
- Psychologique : annonce diagnostique, stress lié aux douleurs, peur d'un échec du traitement
- Fonctionnel : perte d'autonomie, activités sportives, peur du handicap

Le déséquilibre



Le rééquilibrage

fig.1

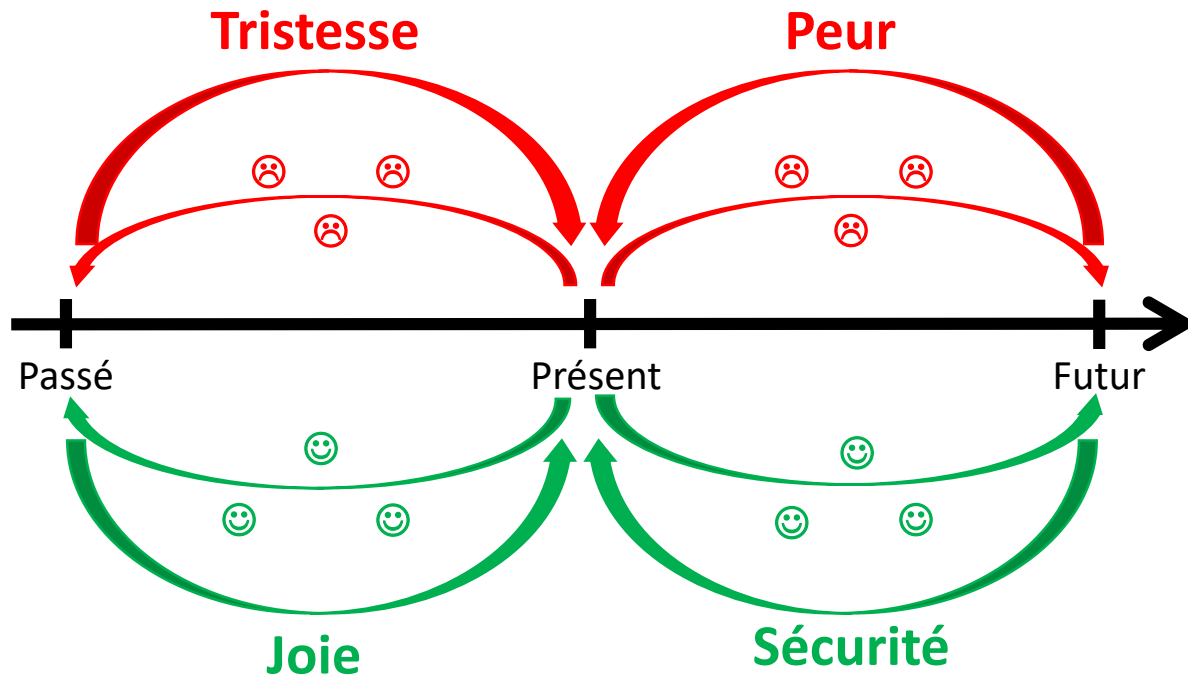
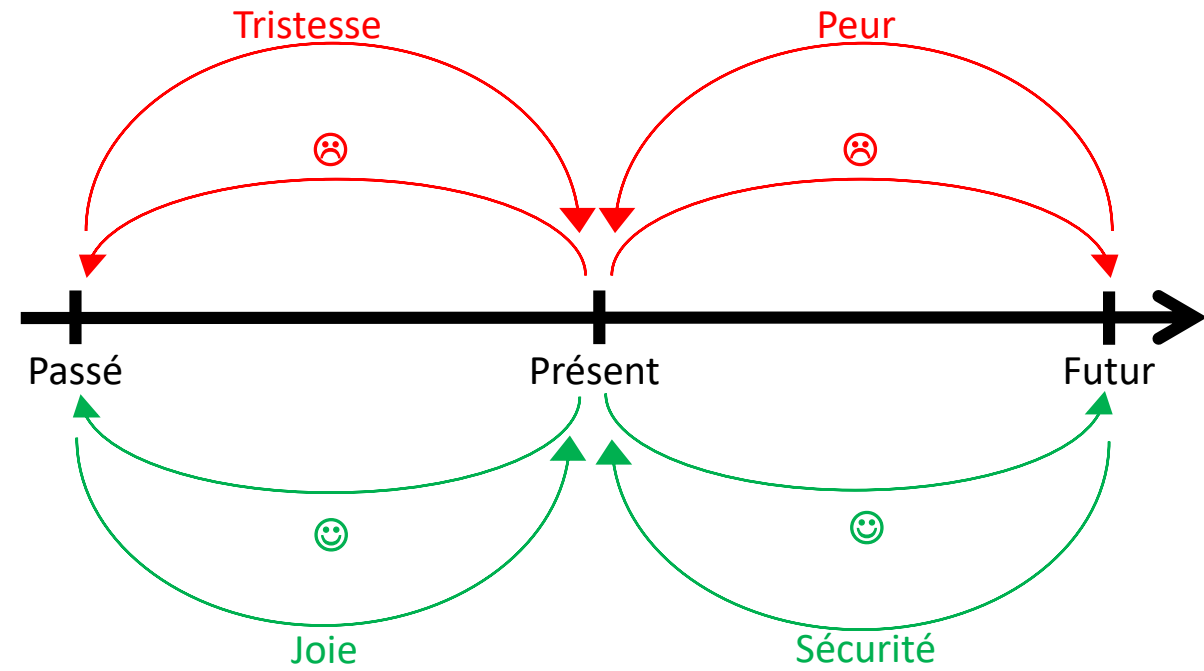
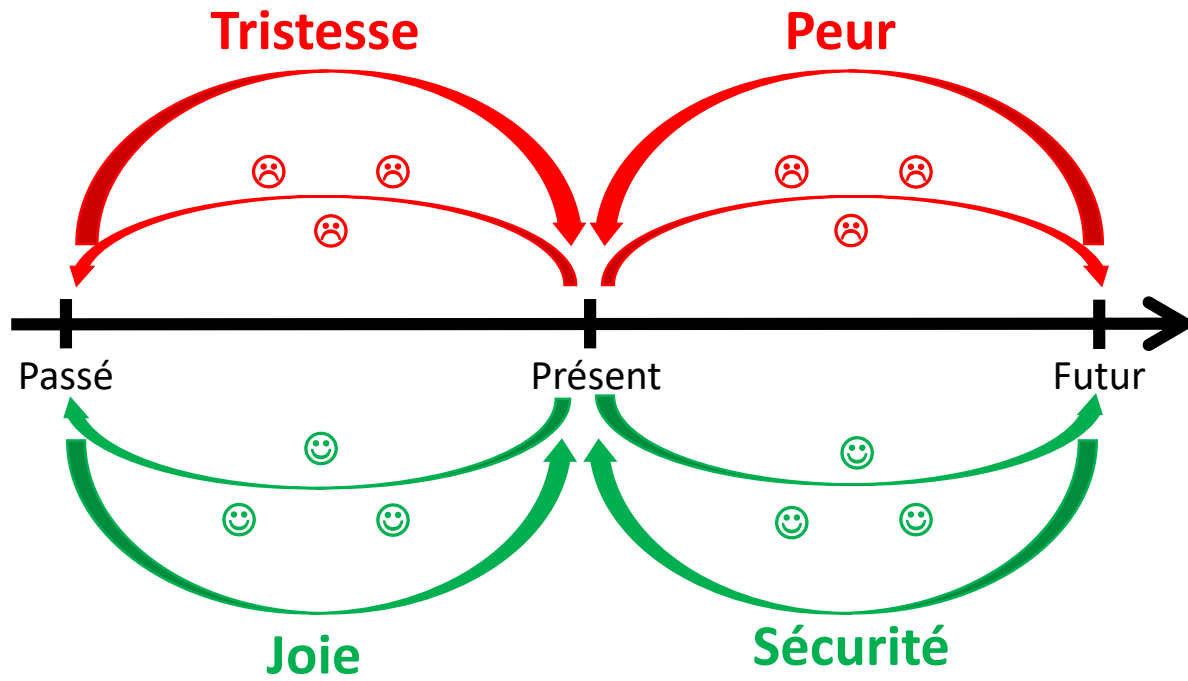


fig.2



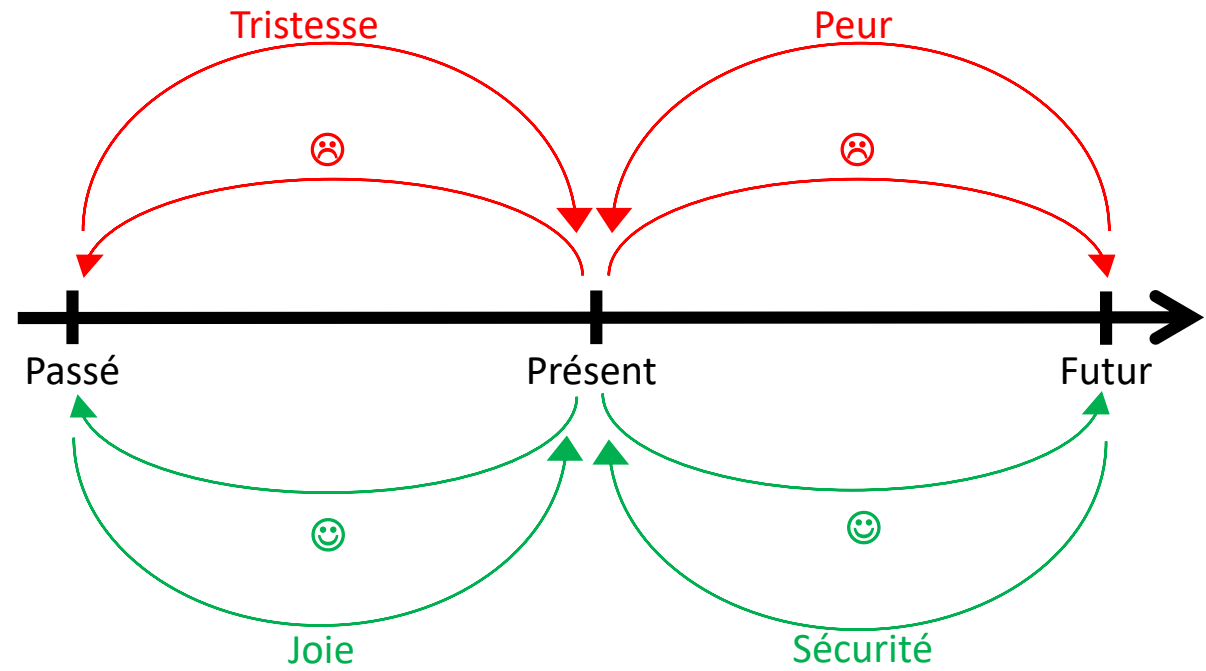
Le rééquilibrage

fig.1



Hypnose

fig.2



Hypnose &
Méditation

L'hypnose

Hypnose = état naturel (EC↓EI↑)

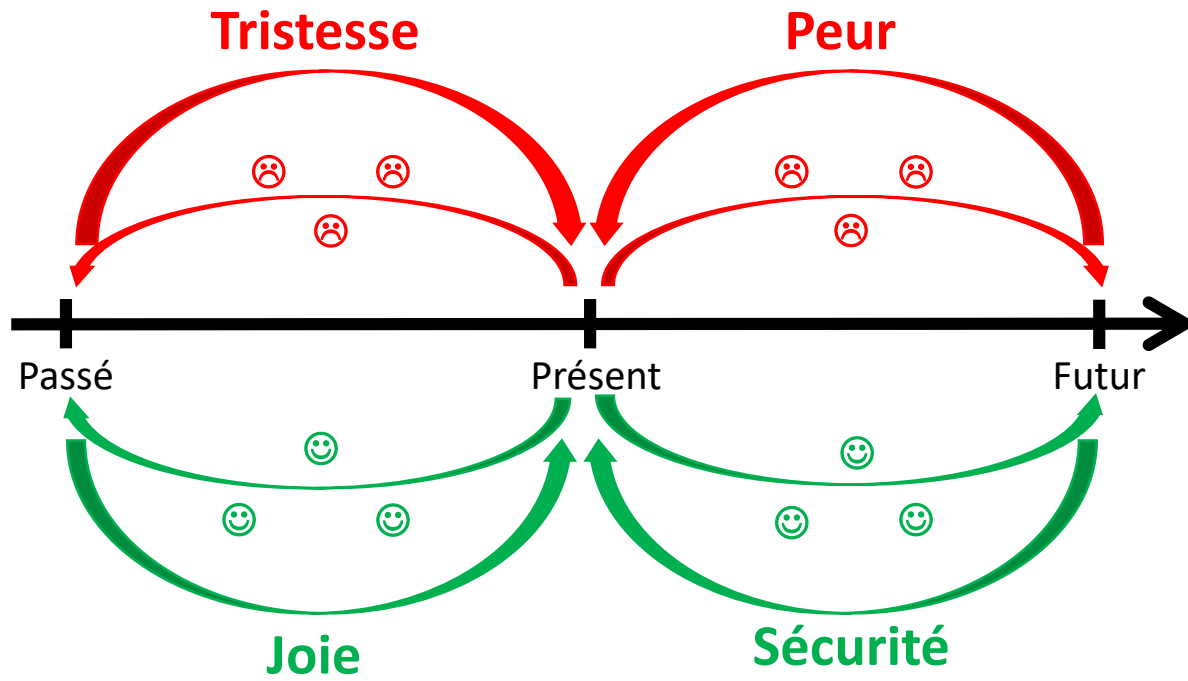
Hypnoth. = thérapie complémentaire utilisant l'hypnose

- Contenu des séances

1. Écoute et échanges
2. Elaboration du ou des objectifs
3. Choix des outils et construction selon les préférences, les mots et les histoires de la personne
4. Hypnose +/- apprentissage vers l'autohypnose

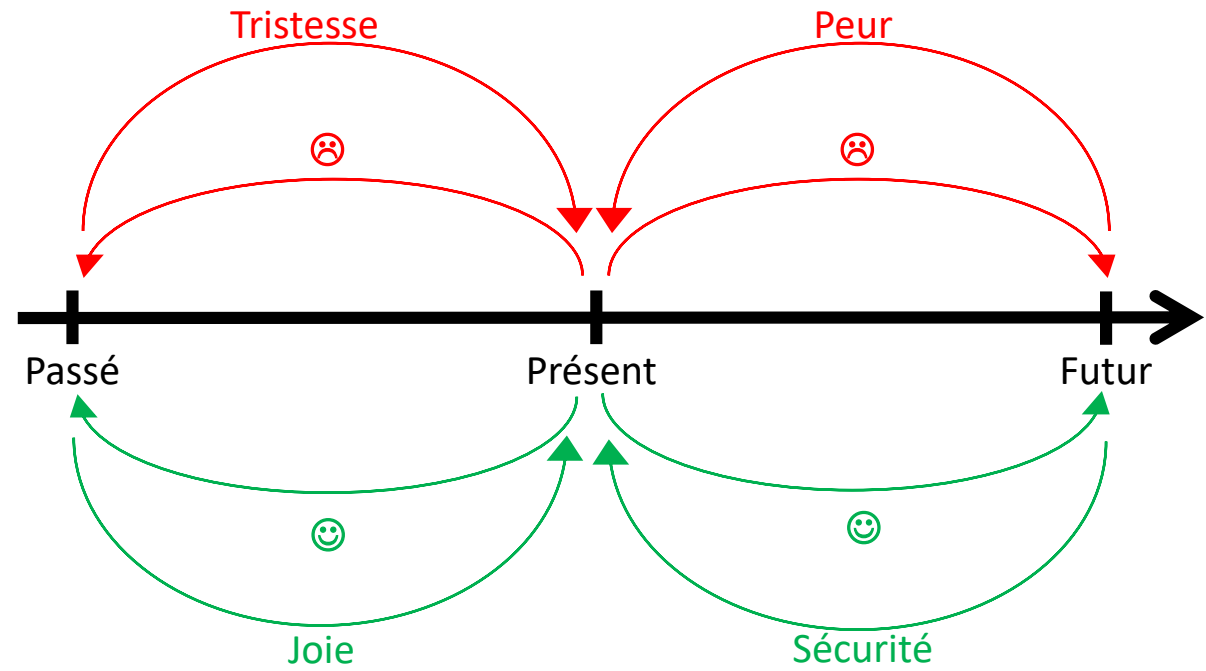
Le rééquilibrage

fig.1



Hypnose

fig.2



Hypnose &
Méditation

Hypnose figure 1

- Comment développer les sensations confortables :
 1. Projection vers un succès passé
 2. Projection vers un futur désiré
 3. Métaphore de sécurité
 4. Suggestion d'un nouveau comportement relié aux ressentis positifs et aux objectifs

Hypnose figure 2

- Comment réduire les sensations inconfortables :
 1. Réification
 2. Métaphore de liberté ou de lâcher prise
 3. Suggestion d'abandon d'un comportement relié aux ressentis négatifs et aux objectifs

LE DÉBAT EST OUVERT !

